















Cantine scolaire de MANZIAT

**MENUS SCOLAIRES DU 01 AU 27 SEPTEMBRE 2020**



	Composante	lundi	mardi	jeudi	vendredi
<b>SEMAINE</b> du 31.08 au 06.09.20	Entrée	MELON	SALADE MEXICAINE	SALADE DE TOMATES AUX OLIVES	BETTERAVES VINAIGRETTE
	Plat	GRATIN DE PATES AU PESTO	STEAK DE VEAU	POISSON SAUCE CITRON	SAUTE DE BŒUF MARENGO
	Garniture	-  <b>bio,</b>	HARICOTS VERTS <b>bio,</b>	EPINARDS A LA CREME	POMMES SAUTEES
	Produit laitier	 FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	YAOURT <b>bio,</b>
	Dessert	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POMMES	FRUIT DE SAISON
<b>SEMAINE</b> du 07 AU 13.09.20	Entrée	PASTEQUE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE 	FEUILLETE AU FROMAGE
	Plat	POULET ROTI AUX HERBES	POISSON PANE	CHILI SIN CARNE	SAUCISSE
	Garniture	CAROTTES VICHY <b>bio,</b>	RIZ <b>bio,</b>	-	POEELE DE LEGUMES
	Produit laitier	LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE	<b>bio,</b> LAITAGE
	Dessert	DONUT	FRUIT DE SAISON	GLACE	FRUIT DE SAISON
<b>AITAGE</b>					
<b>SEMAINE</b> du 14 AU 20.09.20	Entrée	ROSETTE ET CORNICION	SALADE DE PEPINETTES	SALADE DE TOMATES ET AVOCAT	MELON
	Plat	SAUTE DE DINDE FACON BASQUAISE	MEDAILLON DE MERLU AU CITRON	SAUTE DE VEAU AU CHORIZO	BRUCHETTA AU FROMAGE
	Garniture	SEMOULE COUSCOUS <b>bio,</b>	COURGETTES PERSILLEES <b>bio,</b>	HARICOTS PLATS A L'AIL	(pain, fromage et tomate)
	Produit laitier	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	<b>bio,</b> LAITAGE 
	Dessert	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE	GATEAU AU YAOURT	POIRE AU SIROP
<b>SEMAINE</b> du 21 AU 27.09.20	Entrée	TARTE TOMATE ET THON	TERRINE DE CAMPAGNE	SALADE COMPOSEE	SALADE VERTE
	Plat	JAMBON GRILL	SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE	QUENELLES GRATINEES	COQUILLE DE POISSON
	Garniture	JARDINIERE DE LEGUMES	-	<b>bio,</b> RIZ 	FONDUE DE POIREAUX
	Produit laitier	LAITAGE <b>bio,</b>	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE
	Dessert	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CREME PRALINEE	<b>bio,</b> COMPOTE ET BISCUIT

**MENUS SCOLAIRES DU 28 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2020**

	composante	lundi	mardi	jeudi	vendredi
<b>SEMAINE</b> du 02 AU 08.10.20	Entrée	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE DE RIZ 	CAROTTES RAPEES AUX AROMATES	SALADE COMPOSEE
	Plat	ROTI DE PORC	AUBERGINE A LA PARMESANE	FILET DE COLIN SAUCE CURRY	HACHIS PARMENTIER DE BŒUF
	Garniture	TORTIS 	-	BROCOLIS PERSILLES	-
	Produit laitier	FROMAGE	FROMAGE 	FROMAGE	LAITAGE 
	Dessert	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CRUMBLE	ILE FLOTTANTE
<b>SEMAINE</b> du 05 AU 11.10.20	Entrée	SALADE D'ENDIVES AUX ŒUFS DURS	SURIMI ET MAYONNAISE	CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL	SALADE DE MACHE 
	Plat	SAUCISSON A LA LYONNAISE	PAUPIETTE DE VOLAILLE	COUSCOUS VEGETARIEN	BŒUF AUX CAROTTES 
	Garniture	POMME VAPEUR	AUX CHAMPIGNONS ET LEGUMES	(LEGUMES ET SEMOULE)	-
	Produit laitier	FROMAGE 	LAITAGE 	FROMAGE 	LAITAGE
	Dessert	FLAN NAPPE AU CAMEL	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON 	TARTE
<b>SEMAINE</b> du 12 AU 18.10.20	Entrée	SALADE VERTE	SALADE DE LENTILLES	ŒUF MAYONNAISE	CAROTTE ET CELERI RAPE
	Plat	PIZZA AU FROMAGE	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	ROTI DE BŒUF	POISSON PANE
	Garniture	-	CAROTTES PERSILLEES 	HARICOTS VERTS A L'AIL 	PUREE DE POMME DE TERRE
	Produit laitier	 LAITAGE 	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
	Dessert	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	GATEAU	COMPOTE
	Entrée				
	Plat				
	Garniture				
	Produit laitier				
	Dessert				